

# SEGURIDAD EN LÍNEA PARA LOS MENORES DE 5 AÑOS

## 10 consejos principales para padres y tutores

Según el último estudio de Ofcom, una gran parte de los niños ya están en línea cuando empiezan a ir al colegio; el 17 % de los niños de 5 años tiene su propio móvil y el 50 % utiliza plataformas de mensajería. Puesto que en general se fomenta la familiarización con la tecnología en los niños más pequeños, y ha sido esencial para la educación durante la pandemia, es imprescindible que la gente cercana a los jóvenes reconozcan tanto las ventajas como los riesgos de que los menores y los niños pequeños se conecten a Internet. Hemos recopilado nuestros consejos principales para ayudar a los menores de 5 años a iniciar su experiencia de seguridad en línea.

### 1 UTILICE LOS DISPOSITIVOS CONJUNTAMENTE

Esto le permite supervisar y controlar el uso que su hijo o hija hace del dispositivo. También proporciona la interacción que ayuda a los niños a entender lo que están viendo, permitiéndoles hacer preguntas, etc.

PARENT CODE:  
\*\*\*\*\*

### 2 ACTIVE LOS CONTROLES PARENTALES

La mayoría de los dispositivos digitales tienen controles parentales incorporados que pueden limitar el tipo de contenido al que tienen acceso los niños. Si su niño utiliza cualquier dispositivo (incluso si le presta el suyo), es una buena idea investigar qué controles tiene el dispositivo y activarlos siempre que tengan acceso a él.

### 3 CONTROLE EL TIEMPO EN PANTALLA

Esto puede ser complicado, sobre todo si su niño está interesado en un video concreto, una aplicación o un juego. Procure acordar unas reglas básicas y consiga que su hijo o hija siga una rutina que incluya ciertos momentos del día sin utilizar sus dispositivos.

### 4 HABLE SOBRE LA SEGURIDAD EN LÍNEA

Al igual que enseñamos a los niños a que se sientan seguros en el mundo real, tenemos que educarlos sobre cómo mantener la seguridad en línea. Utilice un lenguaje adecuado a su edad para ayudarles a entender; hacer muchos gestos con las manos puede reforzar lo que les está diciendo.

### 5 DÉ UN BUEN EJEMPLO

Los niños suelen aprender al observar y copiar a quienes les rodean, y el uso de dispositivos digitales no es una excepción. Cuando esté cerca de su niño, intente seguir las mismas reglas que ha establecido para él. Deje también que le vea compaginar su tiempo en línea con la interacción con otras personas en la vida real.

### 6 BLOQUEE LAS COMPRAS EN LA APLICACIÓN

Si su hijo o hija utiliza un dispositivo vinculado a un método de pago (como una tarjeta bancaria), utilice el control parental para bloquear las compras en la App Store, así como las compras en la aplicación. De esta forma, evitará que su niño gaste dinero por error mientras está utilizando su dispositivo.

### 7 ELIJA APLICACIONES Y SITIOS WEB SEGUROS

aplicación, y pruébela por su cuenta antes de permitir que su niño la utilice. Hay algunas aplicaciones y plataformas fantásticas que están diseñadas específicamente para garantizar la seguridad de los niños. Compruebe siempre la calificación por edades PEGI antes de descargar una aplicación, y pruébela por su cuenta antes de permitir que su niño la utilice.

### 8 INVOLUCRE A LA FAMILIA

Si su niño pequeño tiene hermanos o hermanas mayores, es probable que sus normas sobre el uso de los dispositivos sean diferentes y que accedan a contenidos que no son apropiados para los más pequeños (algo especialmente preocupante si comparten dispositivos). Anime a toda la familia a ser un buen modelo y ayudar a los más pequeños a mantener su seguridad en línea.

### 9 EN CASO DE DUDA, PREGUNTE

La forma más sencilla de averiguar lo que hace en línea su niño suele ser hablar de ello con él. Desarrollar una comunicación abierta a una edad temprana le ayudará a crecer sintiéndose capaz de hablar con usted sobre su vida digital, lo que le dará la oportunidad de intervenir si le preocupa.

### 10 PROPONGA ACTIVIDADES CREATIVAS Y ACTIVAS

Las actividades físicas y creativas son importantes para garantizar el bienestar de los niños, y hay muchas formas de incorporar la tecnología a ellas. Por ejemplo, puede proponer juegos que requieran realizar algún movimiento físico, bailar y cantar con su niño las canciones que le gustan como también seguir los videos de manualidades paso a paso.

### Conozca a nuestra experta

Konstantina Moustaka es coordinadora de desarrollo profesional y de EYFS en una "destacada" guardería de Londres. Lleva 16 años trabajando como educadora y profesional de la educación infantil, tanto en el Reino Unido como en el extranjero.



**NOS**  
National  
Online  
Safety®  
#WakeUpWednesday